

## Stress et travail

Comment reconnaître, prévenir et traiter le burn-out ?

### **PROTEA\*** **Programme Thérapeutique de l'Épuisement émotionnel en Ambulatoire**

**Dr Gilles Michaux**

*Psychothérapeute, Psychologue diplômé - GesondheetsZentrum, Fondation Hôpitaux Robert Schuman*

**Violaine Neuser**

*Psychologue diplômée – GesondheetsZentrum, Fondation Hôpitaux Robert Schuman*

Présentation du programme thérapeutique de l'épuisement émotionnel qui sera proposé par le GesondheetsZentrum

Description du contenu thérapeutique du programme

Durée et déroulement du programme

Explications sur la prise en charge ambulatoire



\*L'acronyme du programme dénommé PROTEA, fait allusion à une plante fleurie qui survit aux feux de brousse